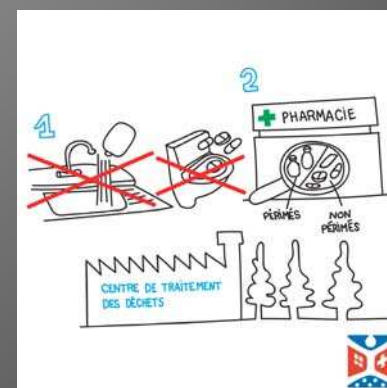




MédiATeS – Animation Territoriale et Sensibilisation autour de la question des Médicaments dans l'Eau

Quels leviers et comment accompagner le changement ?

➔ Elodie BRELOT, GRAIE





LE CADRE — SIPIBEL

UN PROJET ANCRÉ SUR UN TERRITOIRE
DES COMPÉTENCES TECHNIQUES ET SCIENTIFIQUES



UN DIAGNOSTIC PARTAGÉ POUR ASSEoir
UNE DÉMARCHE COLLECTIVE DE SENSIBILISATION





UNE DEMARCHE PEDAGOGIQUE



COMPRENDRE :

Comment expliquer la problématique des médicaments dans l'eau et les leviers ?

Le kit 1 est conçu pour mieux comprendre la question des médicaments dans l'eau. Il s'adresse à un public large qui souhaite s'informer sur le sujet.

Il ouvre le débat à partir de « cinq bonnes questions à se poser ».



AGIR :

Comment faire évoluer nos pratiques pour limiter les rejets dans l'environnement ?

Le kit 2 s'adresse plus spécifiquement aux professionnels de santé, dans le cadre de session de sensibilisation. Il est plus centré sur les pratiques et les potentielles évolutions des pratiques. Il est constitué de cinq mises en situation.



UNE DEMARCHE PEDAGOGIQUE SUR UNE THÉMATIQUE ÉMERGENTE À UTILISER ET À DIFFUSER SANS MODÉRATION

CHACUN À NOTRE
ÉCHELLE, AMORÇONS
LE CHANGEMENT



UTILISÉS EN LIGNE OU EN TÉLÉCHARGEMENT
POUR VISIONNAGE OU PROJECTION





Les médicaments dans l'eau - les bonnes questions à se poser

www.medicamentsdansleau.org est un projet d'animation territoriale et de sensibilisation, développé dans la dynamique du site pilote de Bellecombe - SIPIBEL sur l'aval du bassin de l'Arve en Haute-Savoie. L'ambition de ce projet, construit collectivement avec des professionnels de la santé, des professionnels de l'eau, des élus et des habitants du territoire, est de **bâtir les messages à faire passer et partager autour de la question des médicaments dans l'eau** :

- 1/ Comment expliquer la problématique des médicaments dans l'eau et les leviers ?
- 2/ Comment faire évoluer nos pratiques pour limiter les rejets dans l'environnement ?

Nous avons développé des **supports** qui nous semblaient pertinents autour de cette question, au regard des publics ciblés : nous avons ainsi opté pour des **vidéos dessinées**, qui apportent un message succinct et structuré, complété par des **ressources documentaires**, avec des niveaux d'information complémentaires.

"Chacun à notre échelle, prenons en main notre santé et préservons la qualité de notre environnement"





KIT 1 - Pour mieux comprendre la question des médicaments dans l'eau

Ce kit de sensibilisation s'adresse tout particulièrement :

- aux acteurs relais de messages forts sur l'environnement et la santé,
- aux formateurs, dans les domaines de l'eau, de l'environnement et de la santé

Le kit 1 ouvre le débat à partir de « cinq bonnes questions à se poser » :

1-LE CYCLE - Que deviennent les résidus de médicaments dans l'eau ?

2-LES PRINCIPES - Comment diminuer la quantité de médicaments dans l'eau ?

3-LES DECHETS - Les médicaments, des déchets pas tout à fait comme les autres !

4-LA RECHERCHE - Où en est-on de la recherche ?

5-LES ACTIONS - Comment agir ? Que peut-on faire concrètement ?

Pour chaque question vous disposez :

- d'une vidéo dessinée,
- d'informations complémentaires (pour le destinataire final),
- de ressources plus approfondies (s'adressant au formateur ou à un public plus averti).

Les séquences sont courtes : de 1'30 à 2'30 par vidéo. Il est préférable de les visionner séparément.

Haut de page

Séquence 1 - LE CYCLE : Que deviennent les résidus de médicaments dans l'eau ?

Cette séquence explique l'interaction entre la prise de médicament individuelle et le cycle de l'eau. Par le biais de nos urines, qui rejoignent le circuit de traitement des eaux urbaines, certaines molécules se retrouvent dans les lacs, les rivières, les nappes d'eau souterraines, ... où est ensuite puisée l'eau potable.

La compréhension de ce cycle est un préalable essentiel pour agir sur ce lien « homme-environnement ».



Séquence 2 - LES PRINCIPES : Comment diminuer la quantité de médicaments dans l'eau ?

L'Europe est aujourd'hui l'un des continents où la fabrication de médicaments et les techniques de soins sont les plus développées. Dans le même temps, la population vieillit et la prise de médicaments augmente, avec un impact potentiellement plus important sur le milieu naturel.

Cette séquence attire l'attention sur le fait que les traitements des eaux usées ne pourront pas tout éliminer et qu'il existe des effets leviers dans la limitation des apports et des rejets à la source. Il appartient à chacun d'être responsable au regard des médicaments prescrits et consommés.



Dans nos pays européens, et en France en particulier, on consomme de plus en plus de médicaments. La population vieillit. De fait, les résidus se retrouvent dans le milieu naturel.

Pour limiter les conséquences de ce phénomène, tant sur le plan environnemental qu'économique, plusieurs options s'offrent à nous :

- Les chercheurs travaillent à l'optimisation des traitements et les médecins restent vigilants et prescrivent aux patients la « juste dose » : celle qui est dans le meilleur rapport efficacité thérapeutique/ quantité de molécule absorbée.
- Les patients ont un rôle à jouer en limitant l'automédication, en respectant strictement leurs ordonnances, en admettant que l'on peut sortir de chez le médecin sans ordonnance.

A voir également



Sur le [site du LEEM](#) (les Entreprises du Médicament) : informations permettant de mieux connaître les médicaments avec des données économiques, des données propres à des pathologies particulières, des informations sur les nouvelles molécules, les nouveaux médicaments, les avancées de la recherche, des données relatives à l'observance, des éléments pour l'améliorer.

Créé il y a plus de 130 ans, le LEEM est une association qui compte aujourd'hui près de 270 entreprises adhérentes réalisant près de 98 % du chiffre d'affaires total du médicament en France.



A voir également



Sur le site du LEEM (les Entreprises du Médicament) : informations permettant de mieux connaître les médicaments avec des données économiques, des données propres à des pathologies particulières, des informations sur les nouvelles molécules, les nouveaux médicaments, les avancées de la recherche, des données relatives à l'observance, des éléments pour l'améliorer.

Créé il y a plus de 130 ans, le LEEM est une association qui compte aujourd'hui près de 270 entreprises adhérentes réalisant près de 98 % du chiffre d'affaires total du médicament en France.

Sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, onglet « quelques règles de bon usage » : conseils pratiques pour un bon usage du médicament et respect des prescriptions.

La synthèse du projet de recherche ARMISTIQ, piloté par IRSTEA, sur l'efficacité d'élimination des micropolluants en stations de traitement des eaux usées domestiques.

Vaccination info service : "Se faire vacciner, c'est se protéger soi, mais aussi protéger ceux qui nous entourent." Parce que il ne faut pas confondre vaccin et médicament ; l'observance c'est important, les antibiotiques pas automatiques, ...

Pour en savoir plus : ressources pour un organisme qui relaie le message



Rapport de l'Académie nationale de pharmacie sur l'observance des traitements médicamenteux en France : données quantitatives et qualitatives sur l'observance (respect du contenu des ordonnances que ce soit pour les doses prescrites ou pour les consignes relatives à la prise des médicaments), ses causes, ses conséquences. Le rapport est plus spécialement orienté sur le rôle des pharmaciens et propose des recommandations en vue d'améliorer l'observance médicamenteuse.



KIT 2 - Pour faire évoluer nos pratiques au regard de la question des médicaments dans l'eau

Ce kit est à destination des formateurs des professionnels de la santé et de l'eau.

Il vise à impliquer notamment les professionnels de santé autour de la problématique des médicaments dans l'eau :

- les sensibiliser sur les possibilités d'agir concrètement,
- favoriser l'appropriation de cette problématique d'intérêt général,
- développer une logique d'action et d'anticipation de l'évolution des pratiques de santé au regard de l'environnement

5 mises en situation

1. **Thierry, médecin**, qui ne s'est en fait jamais posé la question de ce que devenaient les médicaments dans l'eau
2. **Olivier, patient** (juste dose et observance) Il hésite à finir la boîte d'antibiotique de sa fille car il a les mêmes symptômes
3. **Nathalie, pharmacienne** qui conseille à un "consommateur" de limiter l'automédication et le sensibilise sur les conséquences de la prise de médicament, y compris sur l'eau
4. **Denis, infirmier à domicile** qui, au-delà de son rôle de conseil, s'interroge sur les solutions à venir à domicile pour limiter les rejets dans l'eau
5. **Isabelle, responsable assainissement**, qui cherche à optimiser le fonctionnement de son réseau et de sa station d'épuration (STEP) : Collecte, traitement en STEP, impacts et sensibilisation des décideurs

Le kit 2 est constitué :

- d'une vidéo dessinée, dans laquelle les 5 mises en situation se succèdent,
 - de ressources documentaires complémentaires et de sites internet faisant référence.
- La vidéo dure 4'30 au total ; elle peut être visionnée en une fois ou interrompue après chaque mise en situation.

Le kit 1 est complémentaire : des questions pour comprendre et des informations plus ciblées

Haut de page

La vidéo dessinée

2. Chacun à notre échelle, amorçons le changement





La vidéo dessinée

2. Chacun à notre échelle, amorçons le changement

CHACUN À NOTRE
ÉCHELLE, AMORÇONS
LE CHANGEMENT



1 - Thierry, médecin

Qui ne s'est en fait jamais posé la question de ce que devenaient les médicaments dans l'eau

« Thierry médecin à l'hôpital, est comme tous les week-end, au bord du Giffre où il pratique la pêche. Perdu dans ses pensées, il se remémore un article qu'il a lu dernièrement sur la féminisation des poissons. Il réalise qu'il ne s'est jamais posé la question de savoir ce que devenaient les médicaments une fois éliminés par le corps humain. Pourtant il sait que l'essentiel des molécules actives sont éliminées par excrétion ! Et après ?! »



Intention :

Cette séquence a pour but de montrer les liens entre les soins pratiqués sur une personne et les effets possibles sur l'environnement. Elle vise aussi à favoriser le décloisonnement entre les pratiques des professionnels de l'eau et de la santé d'une part et à faire réfléchir les professionnels sur la cohérence entre les pratiques professionnelles et personnelles.

2 - Olivier, patient

Il hésite à finir la boîte d'antibiotique de sa fille Camille car il a les mêmes symptômes.

« Camille, la fille d'Olivier est tombée malade la semaine dernière. Le médecin lui a prescrit des antibiotiques. A la fin du traitement il reste des comprimés dans la boîte. Ce matin, Olivier présente les mêmes symptômes ... Il s'apprête à finir la boîte mais s'arrête à temps, en repensant à son médecin qui lui a parlé plusieurs fois de l'antibiorésistance. Il préfère prendre RV avec son médecin pour bénéficier d'un traitement vraiment adapté. Au final, c'est un virus et le médecin lui a prescrit ... du repos. »





Graie - L'eau dans la ville

S'abonner 62

Accueil **Vidéos** Playlists Chaînes À propos



Vidéos mises en ligne ▼

Date d'ajout (la plus récente) ▼

Grille ▼



1.1. Que deviennent les résidus de médicaments dans l'eau ?
576 vues • il y a 3 semaines



1.2. Comment diminuer la quantité de médicaments dans l'eau ?
335 vues • il y a 3 semaines



1.3. Médicaments dans l'eau, des déchets pas tout à fait comme les autres
289 vues • il y a 3 semaines



1.4. Où en est-on de la recherche ?
369 vues • il y a 3 semaines



1.5. Comment agir ? Que peut-on faire concrètement ?
235 vues • il y a 3 semaines



2. Chacun à notre échelle, amorçons le changement
260 vues • il y a 3 semaines



Interview Paola Vigano - Pour de nouvelles relations entre l'eau e...
207 vues • il y a 2 mois



Interview Stéphane Llorca - Pour la présence de l'eau dans la ville
211 vues • il y a 4 mois



Interview Sylvie Barraud - Pour une gestion alternative des eau...
562 vues • il y a 5 mois



Interview Pr. Rob Skinner - Pour une conception des villes "eau-
629 vues • il y a 8 mois



L'eau, la nature et la ville - 1/5 :
PARENTHÈSE URBAINE
184 vues • il y a 8 mois



L'eau, la nature et la ville - 2/5 :
RISQUES
113 vues • il y a 8 mois



→ www.medicamentsdansleau.org

Les médicaments dans l'eau - les bonnes questions à se poser

www.medicamentsdansleau.org est un projet d'animation territoriale et de sensibilisation, développé dans la dynamique du site pilote de Bellecombe - SIPIBEL sur l'aval du bassin de l'Arve en Haute-Savoie. L'ambition de ce projet, construit collectivement avec des professionnels de la santé, des professionnels de l'eau, des élus et des habitants du territoire, est de **bâtir les messages à faire passer et partager autour de la question des médicaments dans l'eau** :

1/ Comment expliquer la problématique des médicaments dans l'eau et les leviers ?
2/ Comment anticiper les risques ?

question, au regard des publics ciblés : nous
et structuré, complété par des **ressources**

"Chacun à notre échelle, prenons en main notre santé et préservons la qualité de notre environnement"



Sans prétendre à l'exhaustivité dans le recensement des besoins, ces kits pédagogiques sont mis à la disposition de tous et utilisables dans le cadre d'actions de sensibilisation et de formation. Nous proposons également d'accompagner les kits comme intervenant ou formateur - contactez-nous !